

Naam: sv Fluks te Zuid-Beijerland

Contactpersoon: Esther Blokpoel, voorzitter

Op 28-8 heeft bovenstaande, dit plan van aanpak ingediend bij;

verhuur-accommodaties@gemeentehw.nl

Inleiding:

Vanaf 1 juli mogen alle sportaccommodaties weer open met inachtneming van een aantal Basisregels.

Deze basisregels hebben voornamelijk betrekking op de situatie buiten het sportveld, dus voorafgaand en na afloop van de sportactiviteit.

Verantwoording inhoud:

Voor het samenstellen van de inhoud van dit plan van aanpak is gebruik gemaakt van;

- de handreiking verantwoordbeheer en gebruik binnensportaccommodaties;
<https://sportengemeenten.nl/publicaties/sport-en-coronavirus>
- RIVM afwegingskader heropenen binnensport van 26 mei
- het algemene sportprotocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF/VSG
- de kamerbrief van 25 juni
- en de kennis en expertise van diverse bij VSG betrokken bedrijfspartners

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Voor een ieder geldt:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie, minimaal 20 seconden.
- Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Protocollen Verantwoord sporten

Informatie voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met uw kind uw contactgegevens af, zoals 06-nummer.
- Breng uw kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor uw kind(eren) gepland staat.
- Breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als uw kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in uw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag u uw kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Reis alleen met uw kind(eren) of kom met personen uit uw huishouden.
- Breng uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Als ouder/ verzorger/ begeleider heeft u geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van uw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden.
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/ verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/ afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Informatie voor sporters (algemeen)

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van de gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang van de activiteit op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden.

- Sporters vanaf 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer/reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
- Bereid je training goed voor. Vanaf 18 jaar geldt houdt ook onderling 1,5 meter afstand.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep vanaf 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan iedereen duidelijk, met name voor de groep vanaf 18 jaar waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
- Wijs iedere sporter op het belang van handen wassen en laat sporters geen handen schudden.
- Help de sporter om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met al je sporter (vanaf 18 jaar) en/of mede-trainers (geen lichamenlijk contact).
- Registreer op de presentielijst, naam en telefoonnummer wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel bij leden als niet-leden.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken.
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Zorg dat er geen toeschouwers tijdens training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was of desinfecteer je handen voor en na iedere training.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.

Belangrijke informatie voor de uitwerking van dit plan

SV Fluks heeft de volgende maatregelen genomen:

- EHBO-materialen bevinden zich in de EHBO-koffer in de gymzaal
- Een AED is in geval van nood beschikbaar in de gymzaal
- Bij het betreden en verlaten van de sportlocatie dient elke persoon zijn handen te desinfecteren.
- Trainers en (mede)gebruikers van onze locatie hebben wij geïnstrueerd middels dit plan van aanpak over de voorwaarden verantwoord training geven.
- Onze sportlocatie is voorzien van herkenbare Covid-19 communicatiemiddelen
- Voor trainers is bij verdenking van besmetting (symptomen) van COVID-19 (hoesten en/of neusverkouden en/of koorts) een test beschikbaar bij de GGD.
- Het plan van aanpak is inzichtelijk op de website van sv fluks en fysiek aanwezig in de accommodatie
- Kruisingen van lessen worden zoveel mogelijk voorkomen door het gebruik maken van de looproutes binnen de locatie en gebruik te maken van beide kleedkamers.
- Deuren worden zoveel als mogelijk open gelaten zodat fysiek contact met handvaten, klinken en deuren zoveel als mogelijk wordt beperkt/voorkomen.

Registratie van aanwezigheid

Sv fluks zal bij elke training of deelname van een les de presentie registreren.

Deze informatie is mogelijk achteraf nodig als er een coronabesmetting wordt geconstateerd.

Hiervoor registreren wij persoonsgegevens van de sporter. Deze registratie blijft in ons bezit.

Deze registratie zal door de trainer worden uitgevoerd.

Hygiëne- en gebruiksregels hangen zichtbaar bij de entree van de accommodatie en worden bij binnen bij relevante ruimtes (b.v. toiletten) herhaald;

De route van aankomst, binnenkomst en vertrek in/uit de accommodatie is van buiten duidelijk zichtbaar

Instructieprotocollen “Verantwoord Sporten”

De in dit plan opgenomen protocollen “Verantwoord Sporten” zijn samengesteld door NOC NSF, Sportbonden, Vereniging Sport en Gemeenten en is afgestemd met het ministerie van VWS en het RIVM.